

**HARBOR HIGH SCHOOL  
MAY COUNSELING NEWSLETTER**

Dear Harbor High Families and Students,

We hope this communication finds you all well as we head towards the end of this school year. On this newsletter you will find grade-level updates from the counseling department. Counselors continue to be available for office hours Monday - Fridays between 1:30-3:30pm or by appointment, our updated contact information is below. Information will be shared consistently through social media, please follow us. Links also listed below. Please reach out if you have any questions or concerns, we are here to help.

**HHS Counseling Department**

<b>Amanda Reilly - Counselor A-Ga</b> amandareilly@sccs.net (831) 222-0496	<b>Teri Virostko - Counselor Ge-N</b> terivirostko@sccs.net (831) 245-0252
<b>Juan Lopez - Counselor O-Z</b> juanlopez@sccs.net (408) 766-4549	<b>Shad Coffey - Assistant Principal for Counseling</b> shadcoffey@sccs.net (831) 332-3019
<b>Joanna Garcia - Admin Assistant for Counseling</b> joannagarcia@sccs.net (831) 275-0110	<b>Yesenia Anaya - Registrar</b> yanaya@sccs.net (831) 222-0749
<b>Rosario Weckler - School Community Coordinator</b> rosarioweckler@sccs.net (831) 900 1062	<b>Sheri Williams - CTE Counselor</b> sherylwilliams@sccs.net

**Social Media Links**

[Harbor High School Counseling Department FB Page](#)

[Harbor High School Instagram](#)

[Harbor High School: School Website](#)

**During these challenging times, we hope you are taking care of yourself. Self-care is important! Here are some tips for well being:**

- Keep a routine and schedule regular times for eating and sleeping
- Balance screen time with time away from screens
- Get in at least one good laugh
- Reach out to friends or family outside your home each week
- Do one thing you'll be glad you did later

- Aim to get some exercise each day and remember to take good care of yourself

### **Grade Level Zoom Meetings**

Counselors will be holding zoom meetings for all grade levels. Each meeting will have a different focus. Topics, date and times are below. To sign up, please register [on this form](#). If there is anything special you would like to discuss please include it on the form.

- May 5 - 12th Grade
  - College Admissions, transcripts, financial aid
- May 6 - 9th Grade
  - Scheduling, grades
- May 12 - 10th Grade
  - Scheduling, grades
- May 14 - 11th Grade
  - College admissions, grades, scheduling

### **Seniors**

*National College Decision Day* - May 1st is National College Decision Day! We celebrate all your accomplishments as you make a decision on where you will be attending school for Fall 2020. Please share with us your “signing day” photos and tag us on social media #harborhighsigningday

*College Admissions / Financial Aid Packages* - Students planning to attend a 4-year college in the Fall, it is extremely important that you continue checking your student portal frequently as this is the primary means of communication from colleges with you. Please be sure to complete any items on your “to do” list. You should have received a financial aid package on your portal or through the mail, please check in with your counselor if you have any questions.

*Cabrillo College Running Start* - Students planning to attend Cabrillo College this Fall and who have submitted an application by April 30th are on track for priority registration on May 7th. Check your email from Cabrillo to verify your registration time on May 7th.

*Cabrillo College Small Learning Communities* - Cabrillo College offers many great support programs for incoming and current students. Check out [this video](#) to get more information on the Small Learning Communities at Cabrillo college. If you’re interested in joining one of these programs please be sure to sign up on [this form](#).

*Seal of Biliteracy* - Given current school closures, there will be no Seal of Biliteracy interviews this year. In addition, the community service hours requirement will be waived for current seniors. Seniors that were on track to receive the Seal of Biliteracy will be awarded this recognition at the end of this school year. Please contact Mr. Lopez if you have any questions.

*Booster Scholarship* - The Harbor High Booster Club Scholarship application is now open! You can access the application [on this form](#) or through the counseling website. Applications must be turned in by May 18th.

## **Juniors**

*Family College Planning Night* - Although we cannot physically host this year's Family College Planning Night to current juniors, we will be posting a video recording on the counseling website on May 4. This video will cover important topics such as review of high school graduation requirements, A-G requirements, post-secondary options, and financial aid.

*Naviance College Research* - Harbor High students now have access to Naviance! Naviance is an online platform that provides multiple student strengths, career, and college research assessments. We highly encourage you to complete the college research assessment (Super Match) to start planning for college/career. Counselors will join English zoom class meetings on May 7th and 8th to share log in process and present a lesson to students.

### Naviance Log in Instructions:

1. Student.naviance.com
2. place zip code (95073)
3. sign on with blue Clever link, scroll down and login with Clever
4. use school ID to log on as user and password
5. Once on Naviance, go to the top right and click on College, College Home, scroll down to Super Match (left hand side of page).

## **Sophomores**

Harbor High students now have access to Naviance! Naviance is an online platform that provides multiple assessments to identify student strengths, interests to lead to career/college choices. We highly encourage you to complete the Strength Explorer Lesson.

Naviance Strength Explorer Lesson: This assessment will result in 3 of the students natural talent themes. This leads to careers/pathways that students can explore. Counselors will join English zoom class meetings the week of May 18th to share log in process and present a lesson to students.

Log On Instructions:

1. Student.naviance.com
2. place zip code (95073)
3. sign on with blue Clever link
4. login with Clever, use school ID to log on as user and password.

Once on Naviance, go to the top right and click on Career,, scroll down to About Me, My Assessments, Strength Explorer (make sure to favorite careers).

**Freshmen**

Academic Planning Workshops (APWs) - Thank you for taking the time to watch our APW video and completing the 9th grade course request form! If you have any questions on course requests for next year or need to make any request modifications please contact your counselor.

**DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA DE HARBOR HIGH**  
**BOLETIN DE MAYO**

Estimadas familias y estudiantes de Harbor High,

Esperamos que esta comunicación los encuentre a todos bien mientras nos dirigimos hacia el final de este año escolar. En este boletín encontrará anuncios para estudiantes de parte del departamento de consejería. Los consejeros continúan disponibles de lunes a viernes de 1:30 a 3:30 p.m. o con cita previa, nuestra información de contacto actualizada se encuentra a continuación. Información se compartirá constantemente a través de las redes sociales, síganos - los enlaces están alistados a continuación. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con nosotros, estamos aquí para ayudarlos.

**Departamento de Consejería**

<b>Amanda Reilly</b> - <i>Consejera</i> - (Apellidos A-Ga) amandareilly@sccs.net (831) 222-0496	<b>Teri Virostko</b> - <i>Consejera</i> (Apellidos Ge-N) terivirostko@sccs.net (831) 245-0252
<b>Juan López</b> - <i>Consejero</i> (Apellidos O-Z) juanlopez@sccs.net (408) 766-4549	<b>Shad Coffey</b> - <i>Sub-Director Dept. de Consejería</i> shadcoffey@sccs.net (831) 332-3019
<b>Joanna Garcia</b> - <i>Secretaria Dept. de Consejería</i> joannagarcia@sccs.net (831) 275-0110	<b>Yesenia Anaya</b> - <i>Records Estudiantiles</i> yanaya@sccs.net (831) 222-0749
<b>Rosario Weckler</b> - <i>Coordinadora Escolar</i> rosarioweckler@sccs.net (831) 900 1062	<b>Sheri Williams</b> - <i>Consejera del Programa CTE</i> sherylwilliams@sccs.net

**Enlaces de nuestra redes sociales:**

[Harbor High School Counseling Department FB Page](#)

[Harbor High School Instagram](#)

[Harbor High School: School Website](#)

Durante estos tiempos difíciles, esperamos que se este cuidando. ¡El bienestar es importante!  
Aquí hay algunos consejos para su bienestar:

- Mantenga una rutina y programe horarios regulares para comer y dormir
- Equilibre el tiempo de pantalla (televisión, computadora, teléfono, etc.) con el tiempo de hacer algo que no requiera de estos aparatos
- ¡Hay que reír!

- Comuníquese con amigos o familiares fuera de su casa - una llamada o videollamada nos hace bien a todos
- Haz algo que te alegrará haber hecho más tarde
- Trata de hacer ejercicio todos los días y recuerda cuidarte bien

### **Juntas por medio de Zoom**

Los consejeros estarán ofreciendo video conferencias a estudiantes durante el mes de Mayo. Estas juntas son voluntarias y tendrán un enfoque particular de acuerdo al actual grado de los estudiantes. Se deben registrar por medio de [esta forma](#).

- 5 de mayo – grado 12
  - Ingreso al colegio/universidades, transcripts, ayuda financiera
- 6 de mayo – grado 9
  - Preguntas sobre clases para el próximo año escolar, clarificación de calificaciones para este año escolar
- 12 de mayo – grado 10
  - Preguntas sobre clases para el próximo año escolar, clarificación de calificaciones para este año escolar
- 14 de mayo – grado 11
  - Admisiones al colegio/universidad – cambios para el ingresar el Otoño 2021, clarificación de calificaciones para este año escolar, preguntas sobre clases para el próximo año escolar

### **Grado 12**

*National College Decision Day* – ¡El 1º de mayo es el día Nacional de Decisión Colegial! Este es el día en el que la mayoría de los estudiantes del grado 12 deciden a donde asistirán al colegio/universidad este otoño. Celebramos todos los logros y triunfos de nuestros estudiantes y les deseamos lo mejor mientras que embarcan en esta nueva etapa tan importante de sus vidas. Compartan con nosotros sus futuros planes colegiales en nuestras redes sociales [#harborhighsigningday](#)

*Ingreso a la universidad/Paquetes de ayuda financiera* – Para los estudiantes quienes estén planificando ingresar a una universidad de 4 años, por favor sigan monitoreando su portal de estudiantes, es extremadamente importante ya que este es el medio principal de comunicación de las escuelas con los estudiantes. La mayoría de los estudiantes ya deben tener algún tipo de paquete de ayuda financiera en sus portales (o por correo), por favor comuníquese con su consejero/a si tiene alguna pregunta o duda.

*Cabrillo College Running Start* – Estudiantes quienes estén planificando asistir a Cabrillo College este otoño deben entregar su aplicación antes del 30 de abril para poder registrarse a clases el día 7 de mayo. Los estudiantes deben monitorear su correo electrónico para verificar el tiempo asignado para registrarse a clases el día 7 de mayo.

*Comunidades de aprendizaje en Cabrillo College* – Cabrillo College ofrece varios programas de apoyo, usted puede ver [este video](#) para recibir más información. Si los estudiantes están interesados en algún programa, deben registrarse en [esta forma](#).

*Sello de Bilingüismo* – Debido a los cierres escolares, no habrá entrevistas para el sello de bilingüismo. Además, el requisito de horas de servicio comunitario ha sido suspendido para este año. El sello de bilingüismo será otorgado a estudiantes quienes hayan satisfecho los requisitos adicionales y hayan entregado sus documento antes de las fechas límite. Por favor póngase en contacto con el consejero López si tiene alguna pregunta.

*Beca Harbor High Booster Club* – ¡La beca de Harbor High Booster Club ya está disponible! Los estudiantes pueden entregar su aplicación por medio de [esta forma](#) antes del 18 de mayo.

## **Grado 11**

*Noche de planificación colegial* – Aunque no podamos ofrecer esta junta en persona, queremos extender nuestro apoyo por medio de una grabación. Este video estará disponible en nuestra página web comenzando el 4 de mayo. Este video cubrirá información importante como – requisitos de graduación, requisitos universitarios A-G, opciones colegiales, y ayuda financiera.

*Naviance College Research* – ¡Nuestros estudiantes ya tienen acceso al programa Naviance! El programa Naviance es un programa por internet cual le permite a los estudiantes tomar varios asesoramientos sobre sus puntos fuertes, evaluaciones de investigación personal, profesional, y universitaria. Recomendamos que los estudiantes comienzan su investigación de colegios por medio del asesoramiento “Super Match” para comenzar a planificar su carrera universitaria. Los consejeros compartirán esta información por medio de las clases de Inglés el 7 y 8 de mayo.

### Naviance Log in Instructions:

1. Student.naviance.com
2. Place zip code (95073)
3. Sign on with blue Clever link, scroll down and login with Clever
4. Use school ID to log on as user and password
5. Once on Naviance, go to the top right and click on College, College Home, scroll down to Super Match (left hand side of page).

## **Grado 10**

¡Nuestros estudiantes ya tienen acceso al programa Naviance! El programa Naviance es un programa por internet que le permite a los estudiantes tomar varios asesoramientos sobre sus puntos fuertes, evaluaciones de investigación personal, profesional, y universitaria.

Recomendamos que los estudiantes completen el asesoramiento “Strength Explorer” que les dará una lista de los 3 talentos naturales del estudiante. Esto eventualmente los guiará a explorar posibles carreras profesionales. Los consejeros compartirán esta información por medio de las clases de Inglés la semana del 18 de mayo.

### Log On Instructions:

1. Student.naviance.com
  2. Place zip code (95073)
  3. Sign on with blue Clever link
  4. Login with Clever, use school ID to log on as user and password.
- Once on Naviance, go to the top right and click on Career,, scroll down to About Me, My Assessments, Strength Explorer (make sure to favorite careers).

## **Grado 9**

Talleres de planificación académica – ¡Gracias por haber participado en nuestros talleres de planificación académica! Si usted o su estudiante tiene alguna pregunta sobre sus clases del próximo año por favor no dude en contactar a su consejero/a.